

Dang tang 2 snem duna, 7 tylli ki takma khur ka samla Airikmenlang Shabong na ka Arm Wrestling



Ka samla Airikmenlang Shabong kaba dang kilan met bad ka jingiakren bad u nongthoh khubor. (Dur : Synniang)

Shillong, Kyllalyngkot 25 : Wat hapdeng ka jingiakren lynti kaba dang ar snem duna, hynrei i la lah pat ban khur haduh hynnew tylli ki takma na ka jingiakop iakhun kti lane ka arm wrestling ha ki ryansan iakop fakhun kti shabar ka Jylla bad shabar ri India ruh kumjuh.

Ka samla Airikmenlang Shabong ba 22 snem ka rta ba shong sah ba Laimer Upper Shillong bad ka shong trai kadei na Madanbitaw Wahlang kaba don ha ka thaiñ Nongspung East Khasi Hills District, kadei ka samla kaba la ioh ban khur ia ketei ki takma.

Ka samla Airikmenlang Shabong haba iakhren bad u Mawphor ha ka jaka kilan met kaba don ha Rynjah, ka la iathuh ba ka la sdang ban ialehkai iakhun kti ha u snem 2022. Ka la iathuh ba nyngkong ka ju ialehkai boxing, hynrei kat kaba ka iashim bynta ha ki jingiakren kaba la jad beit ka namrem.

Dei hadien ba ka la iohi na ki parolok kiba la buh status ba ka don ka jingiakop iakhun kti, kumta ka la leit ban pyrshang noh da kane ka jait jingiakren da kaba pynleit jingmut bad kilan met bha iakhade. Ka la leit ban iaireng ha ka jingiakren ha kaba la jop naduh kaba sdang haduh ka kphainal.

Dei hangne ha ka samla Airikmenlang Shabong ka la sngewthuh ba ka don ia ka sap ialehkai iakhun kti ba U Blei U la ai kyrapang ha i bad ka la sdang ban iai trei shitem ha kaba ka la ioh ruh ban leit iakhun shabar ka Jylla, shabar ri lyngba ka Meghalaya Armwrestling Association ha kaba

ka la ioh ban khur ia bun tylli ki takma.

Ka samla Airikmenlang Shabong ka dang pule ia ka BA 1st year ha St Anthony's College. Ka la iathuh ba hapdeng ka jingiakren lynti jong ka ha ka kam ialehkai bad ka jingpule ka don ka por pa iaityngkhuh.

Ha ka por pa thoh eksam ia ka klas 12 nga la hap ban pep hynrei ki nonghikai ki la ia mynsen bad ki la pynbeit bad ailad ianga ban thoh eksam ha kweie pat ka sngi. Nga ai khublei ia ki nonghikai kiba la kyrshan lem ianga," ong ka samla Airikmenlang.

Na ka liang ka samla Airikmenlang Shabong ka la kyntu ia kiwei pat ki para samla ba kin trei shitem la ki don ha kano kano ka sap ialehkai khnang ban lait na ki jingmlien ba snew khamtam na u drug, uba la jyllei bha ha kine ki sngi ba mynta.

Ka samla Airikmenlang Shabong ka la ioh ruh ban leit iashim bynta ha ka 5th Meghalaya Games 2024 kaba dang shu kut shen ha Tura kum ka referee jong ka jingiakop iakhun kti. Ka la ainguh eh nyngkong ia u Blei Uba la btin lynti ia ka ha kane ka kam ialehkai, ia ki kmie ki kpa, coach bad ki parolok kiba ju don syndah bad ka ha ki jingiakren bapher bapher.

Ka samla Airikmenlang Shabong kadei ka khun ba nyngkong napdeng saw ngut jong ka Kong Serita Shabong bad u Bah Elisius Rani. Ka la ioh ban khur ia 3 tylli ki takma mrong na ka International bad 4 tylli na ka National, 2 tylli ki takma rupa bad 2 tylli ki takma mrong.

SSA 1st DIVISION 2024: Pynliem ka Nongrim Hills ia ka Mylliem SC da 4-1 kol



Ka jingiakren hapdeng ka Nongrim Hills SC bad ka Mylliem SC hynne ka sngi ha ka lympung 1st DIVISION ha madan SSA Ground, Polo. (Dur : Synniang)

Shillong, Kyllalyngkot 25: Ka jingiakren hapdeng ka Nongrim Hills SC pyrshang ia ka Mylliem SC hynne ka sngi ha ka lympung 1st DIVISION Football League 2023-24 ba la pyniaid da ka Shillong Sports jingiakren, ka Nongrim

Association ha madan phutbol SSA Ground, ka la jam sha kaba kut ha kaba ka Nongrim Hills SC ka la khur ia ka jingjop da 4-1 kol.

Haba phai sha ka jingiakren, ka Nongrim

Hills SC ka la ioh ban tehlakam kham bun shah ia ka bol hynrei ka la shimpord yndya la jam sha ka 32 minit ba u Glenny Lyngnah un thep ia ka kol kaba nyngkong shuwa ba un pynbud ia ka kol kaba ar

ha ka 90+2 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.

Haben ba shah pynphai, ka Nongrim Hills SC ka la sdang ban pynkhlaif shuh shuh ia ka rukom lehkai bad ha ka 90

minit u Supong Lemba Khongwir u la ioh ban thep ia ka kol kaba lai shuwa ba u Justerwell Tham un pynthikna namjop da kaba thep ia ka kol kaba khadduh ha ka 82 minit.